

Descripción general del producto Cuidarte

Objetivo general:

Brindar herramientas a los pacientes que sean programados para procedimientos quirúrgicos, con el fin de gestionar su salud y promover prácticas de comunicación efectiva por parte del paciente, su familia y los profesionales de la salud.

Objetivos específicos:

1. Capacitar, de forma virtual, a los colaboradores de la IPS seleccionada en la aplicación de herramientas de educación para pacientes que serán programados para algún procedimiento quirúrgico.
2. Promover la institucionalización del programa Cuidarte.
3. Fortalecer estrategias y habilidades no técnicas en los médicos especialistas durante la consulta preanestésica y prequirúrgica.

Población objetivo:

Pacientes y acudientes programados para procedimientos quirúrgicos, así como profesionales de la salud de las diferentes IPS seleccionadas relacionadas con el acto quirúrgico.

En la primera fase, el asesor de la S.C.A.R.E. capacitará de manera virtual a una persona asignada por la IPS sobre la aplicación del programa CUIDARTE en pacientes prequirúrgicos.

Capacitación en Cuidarte:

La institución debe seleccionar a un colaborador (desde la reunión de apertura), quien será el encargado de liderar el programa Cuidarte. Durante las dos primeras semanas de la intervención, el asesor de la S.C.A.R.E. debe capacitar a la persona asignada por la institución en la aplicación de Cuidarte, con el objetivo de dar continuidad al programa en la institución.

Herramientas de capacitación:

Video educativo para pacientes sobre temas como:

- * Manejo de emociones antes de una cirugía.
- * Preguntas clave previas a la cirugía: ¿Qué me van a hacer? ¿De qué me van a operar?
- * ¿Debo suspender los medicamentos?, etc.
- * Consentimiento informado.
- * Preparación para la cirugía.
- * Síntomas normales después de la cirugía.
- * Signos de alarma.
- * Manejo del dolor.
- * Próximas citas de control.

Socialización de la cartilla educativa Cuidarte al líder de la institución.

Finalizada la capacitación, la persona designada por la institución debe aplicar el programa a los pacientes prequirúrgicos de la institución y enviar los soportes al asesor de la S.C.A.R.E. (lista de asistencia y registro fotográfico).

Capacitación a especialistas:

Esta capacitación será realizada por los asesores de la S.C.A.R.E. Vía correo electrónico, se enviará a los médicos generales y especialistas de la institución el documento "Manual de práctica clínica basada en la evidencia: preparación del paciente para el acto quirúrgico y traslado al quirófano" y la cartilla "Cuidarte".